

# ERLEBE DIE MAGIE DES GONG BADS

Tauche ein in tiefe Entspannung und heilsame Klänge

Lass dich von den kraftvollen Schwingungen des Gongs in eine tiefe, meditative Entspannung führen.

Die sanften, aber intensiven Klangwellen durchfluten deinen Körper, lösen Spannungen und bringen dich in einen Zustand innerer Ruhe.

## DETAILS:

- ➥ Uhrzeit: 18:00 Uhr
- ➥ Kosten: € 45,-
- ➥ Ort: Kirchschlag bei Linz

WEITERE INFORMATIONEN  
FINDEST DU AUF DER ZWEITEN SEITE

JETZT ANMELDEN

[elena\\_schwarz@gmx.at](mailto:elena_schwarz@gmx.at)

# GONG BAD MIT ELENA

## TERMINE

**01.02.2026**

18:00 - 19:30 Uhr

**01.03.2026**

18:00 - 19:30 Uhr

**12.04.2026**

18:00 - 19:30 Uhr

**31.05.2026**

18:00 - 19:30 Uhr

**05.07.2026**

18:00 - 19:30 Uhr

## DETAILS

Uhrzeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: € 45,-

## ADRESSE

WINTER YOGA  
Fichtenweg 10  
4202 Kirchschlag  
bei Linz



## WAS IST EIN GONG BAD?

Ein Gong Bad ist eine Klangmeditation, die dich durch kraftvolle Schwingungen des Gongs in einen Zustand völliger Ruhe und Harmonie führt. Die Vibrationen des Gongs wirken positiv auf Körper, Geist und Seele, fördern Heilung und lösen Blockaden.

## FÜR WEN IST DAS GEEIGNET?

- Menschen mit Stress und Schlafproblemen
- Alle, die Entspannung und innere Balance suchen
- Meditations- und Yoga-Liebhaber
- Jeder, der die heilsame Kraft des Klangs erleben möchte

## ABLAUF:

- Ankommen mit einer kleinen Meditation und Atemübungen
- Danach Sound Healing – Klänge, die dich in die Tiefe tragen
- Zum Abschluss eine Meditation mit einer kleinen Botschaft für dich

## MITZUBRINGEN IST:

- Bequeme Kleidung
- Yogamatte, Decke und ein Kissen
- Offenheit für neue Erfahrungen

*Ich freue mich auf euch!*



## FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis  
zwei Wochen vor  
dem Termin  
erhältst du 5 €  
Rabatt.

**JETZT BUCHEN UND  
KRAFT TANKEN:**  
**elena\_schwarz@gmx.at**



YOGA & GONG  
ELENA SCHWARZ