

ERLEBE DIE MAGIE DES GONG BADS

Tauche ein in tiefe Entspannung und heilsame Klänge

Lass dich von den kraftvollen Schwingungen des Gongs in eine tiefe, meditative Entspannung führen.

Die sanften, aber intensiven Klangwellen durchfluten deinen Körper, lösen Spannungen und bringen dich in einen Zustand innerer Ruhe.



DETAILS:

- ✓ Uhrzeit: 18:00 Uhr
- ✓ Kosten: € 45,-
- ✓ Ort: Kirchschlag bei Linz

WEITERE INFORMATIONEN
FINDEST DU AUF DER ZWEITEN SEITE

JETZT ANMELDEN

elena_schwarz@gmx.at



YOGA & GONG
ELENA SCHWARZ



GONG BAD MIT ELENA

TERMINE

01.02.2026

18:00 – 19:30 Uhr

01.03.2026

18:00 – 19:30 Uhr

12.04.2026

18:00 – 19:30 Uhr

31.05.2026

18:00 – 19:30 Uhr

05.07.2026

18:00 – 19:30 Uhr

DETAILS

Uhrzeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: € 45,-

ADRESSE

WINTER YOGA
Fichtenweg 10
4202 Kirchschlag
bei Linz



WAS IST EIN GONG BAD?

Ein Gong Bad ist eine Klangmeditation, die dich durch kraftvolle Schwingungen des Gongs in einen Zustand völliger Ruhe und Harmonie führt.

Die Vibrationen des Gongs wirken positiv auf Körper, Geist und Seele, fördern Heilung und lösen Blockaden.

FÜR WEN IST DAS GEEIGNET?

- ✓ Menschen mit Stress und Schlafproblemen
- ✓ Alle, die Entspannung und innere Balance suchen
- ✓ Meditations- und Yoga-Liebhaber
- ✓ Jeder, der die heilsame Kraft des Klangs erleben möchte

ABLAUF:

- ✓ Ankommen mit einer kleinen Meditation und Atemübungen
- ✓ Danach Sound Healing – Klänge, die dich in die Tiefe tragen
- ✓ Zum Abschluss eine Meditation mit einer kleinen Botschaft für dich

MITZUBRINGEN IST:

- ✓ Bequeme Kleidung
- ✓ Yogamatte, Decke und ein Kissen
- ✓ Offenheit für neue Erfahrungen

Ich freue mich auf euch!



**JETZT BUCHEN UND
KRAFT TANKEN:**

elena_schwarz@gmx.at



YOGA & GONG
ELENA SCHWARZ



FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis
zwei Wochen vor
dem Termin
erhältst du 5 €
Rabatt.